

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор

Базаева В.А

Директор

МЕНЮ

на 15.10.2026 четверг

12 лет и старше

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Фрикаделька из птицы с соусом	100		133	10,00	7,88	5,61	29
Рис отварной	200		268	4,79	6,81	46,87	30
Чай с лимоном	200/10/5		38	0,24	0,05	9,25	37
Батон	60		108	4,80	0,84	20,20	000
Итого за Завтрак	575	95,46	547	19,83	15,58	81,93	
Обед							
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной с зеленью (на курином бульоне)	270/10/1		114	3,11	6,68	10,30	8
Жаркое по-домашнему	260		421	12,69	28,19	29,28	25
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		47	0,13	0,10	11,36	107
Хлеб пшеничный	70		126	5,60	0,98	23,57	000
Хлеб ржаной	70		110	4,34	0,74	21,72	000
Итого за Обед	881	133,65	818	25,87	36,69	96,23	
Полдник							
Печенье Малышок	120		579	7,62	32,31	64,41	тт
Чай с сахаром	220/10		38	0,19	0,04	9,12	37
Итого за Полдник	350	59,57	617	7,81	32,35	73,53	
Итого за 15.10.2026		288,68	1 982	53,51	84,62	251,69	

Калькулятор

/ Леденёва Е.А

Повар-бригадир

/